

THUỐC XỊT MŨI NGỪA CÚM NHỮNG CÂU HỎI THÔNG THƯỜNG

Thuốc Xịt Mũi Ngừa Cúm H1N1

(2009 H1N1 Live Attenuated Intranasal Vaccine)

Ai có thể được chủng ngừa bằng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1?

Thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 được sử dụng cho những người khỏe mạnh từ 2 đến 49 tuổi, ngoại trừ phụ nữ mang thai.

Ai không nên ngừa cúm bằng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1?

- Những người bị dị ứng trầm trọng (có thể chết người) với trứng hoặc với bất cứ chất liệu nào có trong thuốc ngừa.
- Những người dưới 2 tuổi và trên 50 tuổi.
- Phụ nữ mang thai.
- Những người có bệnh kinh niên như:
 - Bệnh tim
 - Bệnh thận hoặc bệnh gan
 - Bệnh phổi
 - Bệnh rối loạn chuyển hóa như tiểu đường
 - Suyễn
 - Thiếu máu và các bệnh rối loạn về máu
 - Những bệnh làm suy yếu hệ miễn dịch.
- Trẻ em dưới 5 tuổi bị thở khò khè và suyễn tái phát thường xuyên.
- Trẻ em và thanh thiếu niên dùng aspirine trường kỳ.
- Những người có hội chứng Guillain-Barré, một loại bệnh hiếm có về hệ thần kinh.
- Những người có những rối loạn về cơ bắp hoặc hệ thần kinh (như bại não) có thể dẫn đến những vấn đề về hô hấp hoặc nuốt.

Có thể dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 cho những người có bệnh mãn tính khác với các bệnh liệt kê trên đây hay không?

Không. Thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 chỉ được chấp thuận cho sử dụng đối với những người khỏe mạnh từ 2 đến 49 tuổi, ngoại trừ phụ nữ mang thai.

Phải cần bao nhiêu liều thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1?

Một liều thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 là đủ cho những người khỏe mạnh từ 10 – 49, ngoại trừ phụ nữ mang thai. Trẻ em từ 2 đến 9 tuổi phải cần liều thứ hai, trong 3 đến 4 tuần sau khi xịt thuốc lần đầu.

Có thể xịt mũi ngừa cúm H1N1 cho những người đang bệnh hay không?

Có thể xịt mũi ngừa cúm H1N1 cho những người bị bệnh nhẹ, như tiêu chảy, hoặc nhiễm trùng nhẹ ở phần trên đường hô hấp (có bị sốt hoặc không sốt). Nếu người nào đang bị nghẹt mũi thì sự xịt mũi vào màng lót trong mũi có thể bị hạn chế. Trường hợp này, nên chờ đến khi bớt nghẹt mũi.

Những người đã được xịt mũi ngừa cúm H1N1 có thể truyền nhiễm virus trong thuốc ngừa cho người khác hay không?

Nghiên cứu cho thấy rằng việc truyền nhiễm virus trong thuốc ngừa cúm cho người khác là rất hiếm khi xảy ra. Ước tính sự rủi ro bị truyền nhiễm cách này hiện nay là thấp (0.6%-2.4%).



Những người sống thân cận với người có hệ thống miễn dịch suy yếu có thể dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 hay không?

- Những người sống thân cận với người có hệ thống miễn dịch suy yếu trầm trọng **KHÔNG** nên dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1.
- Những người sống thân cận với người có tình trạng ức chế miễn dịch ở mức độ nhẹ **CÓ THỂ** dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1. Thí dụ như những người bệnh tiểu đường, những người bị suyễn đang dùng thuốc corticosteroids, những người gần đây mới được hóa trị hoặc xạ trị nhưng không cần điều trị trong một môi trường được bảo vệ như mô tả ở phần trên, hoặc những người nhiễm HIV.

Những người đã được xịt mũi ngừa cúm có thể thăm bệnh nhân trong bệnh viện hay không?

Những người đã được xịt mũi ngừa cúm có thể đến bệnh viện để thăm bệnh nhân đang nằm viện có sự ức chế miễn dịch ở mức độ nhẹ (những người bệnh tiểu đường, những người bị suyễn đang dùng thuốc corticosteroids, hoặc những người nhiễm HIV). Họ phải tránh tiếp xúc với những người có tình trạng ức chế miễn dịch trầm trọng đang điều trị trong môi trường có sự bảo vệ, trong vòng 7 ngày sau khi được xịt mũi ngừa cúm H1N1.

Tại sao CDC khuyến khích dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 cho các nhân viên y tế? Nhất là khi số lượng thuốc chích ngừa với virus chết được cung cấp hạn chế?

Nếu nhân viên y tế được xịt mũi ngừa cúm H1N1 bây giờ thì khi loại thuốc chích được gửi đến, chúng ta sẽ có nhiều thuốc chích hơn cho mọi người. Muốn biết thêm chi tiết, quý vị có thể đến địa chỉ <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5502a1.htm>

Có lý do nào để những phụ nữ đang cho con bú sữa mẹ không được dùng thuốc xịt mũi ngừa cúm H1N1 hay không?

Không. Thuốc xịt mũi ngừa cúm an toàn cho cả mẹ lẫn con đang được nuôi bằng sữa mẹ. Muốn biết thêm chi tiết về việc nuôi con bằng sữa mẹ và thuốc xịt mũi ngừa cúm, quý vị có thể đến địa chỉ www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5306a1.htm

Muốn có thêm thông tin, quý vị có thể đến các địa chỉ:

CDC Website: <http://www.cdc.gov/h1n1flu/>

Các Câu Hỏi & Trả Lời về LAIV CỦA CDC : <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/nasalspray.htm>

Công Bố về Chủng Ngừa (VIS) về Live, Intranasal 2009 H1N1 Influenza Vaccine:
<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/vis/downloads/vis-flulive.pdf>